



# IL DONO DEL TEMPO

CALENDARIO 2025

**upipa** 25

Unione Provinciale Istituzioni Per l'Assistenza

GRAZIE!  
I raggi del sole alluminano tutte le  
persone che lavorano e magliano





# INTRODUZIONE

Dopo la positiva esperienza de "Un anno determinante", anche quest'anno la comunità professionale degli educatori professionali, animatori e operatori dei servizi di animazione ha rinnovato la volontà di proporre un'iniziativa di sistema che avvicinasse le strutture e che portasse ad un prodotto comune frutto del lavoro condiviso delle APSP trentine.


Il risultato è questo calendario 2025 "Il dono del tempo", un anno insieme alle esperienze di volontariato nelle APSP del Trentino. Ispirati dalla nomina della città di Trento a "Capitale Europea del Volontariato 2024", i professionisti hanno deciso di valorizzare il ruolo del volontariato nelle APSP mostrando come questo possa contribuire alla qualità della vita dei residenti. Alternanza scuola-lavoro, pomeriggi trascorsi sferruzzando, gite fuori porta, volontariato aziendale, momenti dedicati a "farsi belle", attività con il territorio, la cura dei giardini e dei vestiti, e tanto altro ancora: le esperienze che troverete in questo calendario sono esemplificative, non esaustive, della ricchezza e delle tante forme che assume il volontariato nelle strutture. Quelle qui rappresentate sono solo una selezione dei contributi proposti dagli Enti partecipanti, tutti meritevoli, che a loro volta sono solo una piccola parte di tutte le persone, le ore e le capacità che vengono donate alle strutture e ai residenti.

Le persone che donano il proprio tempo per gli altri sono un bene inestimabile: questa iniziativa è dedicata a loro.

*L'immagine di copertina è proposta dall'APSP "Santa Maria" di Cles: a partire dal gruppo "Ago, ferri e uncinetto", attivo da un paio d'anni grazie ad un gruppo di volontarie, è stato chiesto ai residenti di disegnare ciò che per loro rappresenta il lavoro a maglia. L'APSP ha selezionato dodici disegni, uno per ogni mese dell'anno, che insieme hanno composto la "copertina" dei disegni.*

## Hanno aderito le strutture:

APSP "Anaunia" – Taio, APSP "Beato de Tschiderer" – Trento, APSP di Brentonico, APSP "Casa di Riposo Giovanelli" – Tesero, APSP "Centro Residenziale Abelardo Collini" – Pinzolo, APSP Centro Servizi Socio-Sanitari e Residenziali di Malé, APSP "Città di Riva" – Riva del Garda, APSP Civica di Trento, APSP "Fondazione Comunità di Arco" – Arco, APSP "Giacomo Cis" – Ledro, APSP "Giudicarie Esteriori" – Bleggio, APSP "Levico Curae" – Levico Valsugana, APSP "Padre Odone Nicolini" – Pieve di Bono, APSP "Redenta Floriani" – Strigno, APSP "San Gaetano" – Predazzo, APSP "San Giovanni" – Mezzolombardo, APSP "San Lorenzo e Santa Maria della Misericordia" – Borgo Valsugana, APSP "Santa Maria" – Cles, APSP "S. Spirito – Fondazione Montel" – Pergine Valsugana, APSP "Suor Agnese" – Castello Tesino, APSP "Villa San Lorenzo" – Storo  
Con il coordinamento di Upipa.





# GENNAIO

**Clara**, storica volontaria all'APSP "San Giovanni" di Mezzolombardo, tra le altre cose, collabora tutte le mattine con la lavanderia della struttura. Cuce, rammenda, accorcia, aggiusta i capi di vestiario dei residenti, che in questo modo possono vedere i loro vestiti preferiti sempre in ordine!



**Zita** è volontaria presso l'APSP di Brentonico dall'inizio del 2024 e ogni settimana propone un momento di condivisione portando spunti di riflessione, racconti, libri, aprendo un dialogo con chi partecipa nel pomeriggio a questa sua attività. Racconta così la sua esperienza:

*"Dodici anni fa sono tornata a Brentonico con mio marito, dopo quarant'anni vissuti a Milano. Lì ero inserita in diverse attività di volontariato e quando sono tornata qui mi sono trovata un po' senza avere quasi nulla da fare. Per questo mi son detta: perché non fare un po' di volontariato anche qua? Ho iniziato frequentando un corso proposto dalla casa di riposo. All'inizio ho avuto un po' di difficoltà, non per il fatto di avvicinarmi alla casa di riposo, sono persone anziane e diventerò anziana anche io, ho quasi 80 anni! Solitamente io parlo molto, non sono molto brava ad ascoltare, ma qua ascoltare è molto importante. Cerco di portare spunti diversi, mi preparo prima dell'attività, cercando, leggendo, cosa che mi prende tempo, ma allo stesso tempo me lo fa passare e il cercare e informarmi arricchisce anche me.*

*La fatica c'è, perché non sempre si è al top, però lo faccio volentieri, cerco di farlo al meglio possibile"*



|    |                                                           |
|----|-----------------------------------------------------------|
| 01 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Maria Ss. Madre di Dio (Capodanno)    |
| 02 | <b>GIOVEDÌ</b><br>Ss. Basilio Magno e Gregorio Nazianzeno |
| 03 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Genoveffa                            |
| 04 | <b>SABATO</b><br>S. Ermete                                |
| 05 | <b>DOMENICA</b><br>S. Amelia                              |
| 06 | <b>LUNEDÌ</b><br>Epifania di N. Signore                   |
| 07 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Raimondo                             |
| 08 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Severino                           |
| 09 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Marcellino di Ancona                 |
| 10 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Aldo eremita                         |
| 11 | <b>SABATO</b><br>S. Iginò Papa                            |
| 12 | <b>DOMENICA</b><br>S. Modesto martire                     |
| 13 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Ilaria vescovo                        |
| 14 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Bianca                               |
| 15 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Mauro abate                        |
| 16 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Marcello papa                        |
| 17 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Antonio abate                        |
| 18 | <b>SABATO</b><br>S. Margherita d'Ungheria                 |
| 19 | <b>DOMENICA</b><br>S. Mario martire                       |
| 20 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Sebastiano                            |
| 21 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Agnese                               |
| 22 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Vincenzo martire                   |
| 23 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Emerenziana                          |
| 24 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Francesco di Sales                   |
| 25 | <b>SABATO</b><br>Conversione di S. Paolo                  |
| 26 | <b>DOMENICA</b><br>Ss. Timoteo e Tito                     |
| 27 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Angela Merici                         |
| 28 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Tommaso d'Aquino                     |
| 29 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Costanzo                           |
| 30 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Martina                              |
| 31 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Giovanni Bosco                       |



# FEBBRAIO

Grazie al meraviglioso gruppo di volontarie del **negozio Prendievai** all'interno della **RSA San Bartolomeo dell'APSP Civica di Trento** che mettono a disposizione il loro tempo per rimettere in circolo vestiti e capi di abbigliamento, i residenti hanno la possibilità di tornare a scegliere qualcosa di bello tutto per sé. Le volontarie inoltre collaborano per allestire il mercatino durante le feste estive e natalizie, come una vera fiera!

Donano il loro tempo per Prendievai: **Loredana, Sandra, Giovanna, Luciana, Enrica, Fernanda, Mariangela, Maria Luisa, Marilena, Daniela, Lucia, Anita**



**NEGOZIO PRENDIEVAI**

Mi presento, sono **Narcisa** e con **Antonella** siamo le coordinatrici del gruppo **AVULSS dell'APSP "Città di Riva" di Riva del Garda**. Io e altre cinque volontarie ci occupiamo del settore parrucchiere. Il giovedì pomeriggio, a turno, siamo presenti nella struttura: il nostro servizio consiste nel dare un certo benessere e ordine agli ospiti con tagli e pieghe a loro richiesta. Il nostro lavoro è molto apprezzato, tanto che i residenti prenotati, appena finito di mangiare, scendono ad aspettarci in sala d'attesa anche due ore prima del nostro arrivo per non perdere il turno! Da parte nostra la felicità e la gratitudine che riceviamo è una sensazione inspiegabile che ci dà tanta soddisfazione, entusiasmo e volontà di continuare. Io sono volontaria da 34 anni e questa è la motivazione che mi spinge a proseguire.



**"BELLISSIMA SEMPRE"**  
AVULSS RIVA DEL GARDA



**TIZIANA**

"L'amore e la cura sono bellezza per il corpo, la mente e il cuore"

In foto: **Tiziana**, volontaria all'APSP "San Gaetano" di Predazzo

|    |                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------|
| 01 | <b>SABATO</b><br>S. Verdiana                                    |
| 02 | <b>DOMENICA</b><br>Presentazione del Signore                    |
| 03 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Biagio                                      |
| 04 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Gilberto                                   |
| 05 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Agata                                    |
| 06 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Paolo Miki                                 |
| 07 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Riccardo re                                |
| 08 | <b>SABATO</b><br>S. Girolamo Emiliani                           |
| 09 | <b>DOMENICA</b><br>S. Apollonia                                 |
| 10 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Scolastica                                  |
| 11 | <b>MARTEDÌ</b><br>N.S. di Lourdes                               |
| 12 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Eulalia                                  |
| 13 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Maura                                      |
| 14 | <b>VENERDÌ</b><br>Mercoledì delle Ceneri - S. Valentino martire |
| 15 | <b>SABATO</b><br>Ss. Faustino e Giovita                         |
| 16 | <b>DOMENICA</b><br>S. Giuliana vergine                          |
| 17 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Donato martire                              |
| 18 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Geltrude Comensoli                         |
| 19 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Mansueto                                 |
| 20 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Giacinto Marto                             |
| 21 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Eleonora                                   |
| 22 | <b>SABATO</b><br>Cattedra di S. Pietro                          |
| 23 | <b>DOMENICA</b><br>S. Policarpo                                 |
| 24 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Etelberto re                                |
| 25 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Cesario                                    |
| 26 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Alessandro di Alessandria                |
| 27 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Leandro vescovo                            |
| 28 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Romano abate                               |



# MARZO



**FIorenZO CON FRANCO**

Dall'intreccio delle parole di Franco, residente all'APSP "San Gaetano" di Predazzo, e di Fiorenzo, volontario e musicista, nasce una sinfonia armonica: "L'inno al San Gaetano"

### *Inno al San Gaetano*

*Se arrivi al San Gaetano a riposare per tanti anni delle tue fatiche qui al centro di Predazzo puoi trovare tante persone veramente amiche. La voglia ancor di viver tornerà a darti gioia in barba alla tua età.*



**CARMEN**

Il progetto "Canta che ti passa" dell'APSP "Santo Spirito - Fondazione Montel" di Pergine Valsugana, con la volontaria Carmen, è nato come un gruppo di canto insieme, dove si propongono brani popolari e trentini conosciuti dai residenti, con l'obiettivo di riportare alla memoria tradizioni, ricordi ed emozioni.

Carmen accompagna il canto con la base musicale suonando la tastiera digitale e i residenti la seguono entusiasti, con i canti proposti o scelti tra quelli preferiti, alcuni a memoria, altri dotati di canzonieri. Con il passare del tempo questa attività si è trasformata in un vero e proprio coro che i residenti hanno voluto chiamare "La Speranza" e si sono esibiti in alcuni eventi della Casa.

|    |                                                           |   |
|----|-----------------------------------------------------------|---|
| 01 | <b>SABATO</b><br>S. Albino                                |   |
| 02 | <b>DOMENICA</b><br>S. Eraclio, S. Basilio martire         |   |
| 03 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Tiziano                               |   |
| 04 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Casimiro, S. Lucio                   |   |
| 05 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Adriano                            |   |
| 06 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Giordano                             | ☾ |
| 07 | <b>VENERDÌ</b><br>Ss. Perpetua e Felicità                 |   |
| 08 | <b>SABATO</b><br>S. Giovanni di Dio                       |   |
| 09 | <b>DOMENICA</b><br>I Domenica di Quaresima                |   |
| 10 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Semplicio Papa                        |   |
| 11 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Costantino                           |   |
| 12 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Massimiliano                       |   |
| 13 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Arrigo, S. Eufrasia                  |   |
| 14 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Matilde regina                       | ☾ |
| 15 | <b>SABATO</b><br>S. Luisa                                 |   |
| 16 | <b>DOMENICA</b><br>II Domenica di Quaresima - S. Ariberto |   |
| 17 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Patrizio                              |   |
| 18 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Cirillo di Gerusalemme               |   |
| 19 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Giuseppe                           |   |
| 20 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Clausia, S. Alessandro martire       |   |
| 21 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Benedetto da Norcia                  |   |
| 22 | <b>SABATO</b><br>S. Leo, S. Benvenuto                     | ☾ |
| 23 | <b>DOMENICA</b><br>III Domenica di Quaresima              |   |
| 24 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Romolo                                |   |
| 25 | <b>MARTEDÌ</b><br>Annunciazione del Signore???            |   |
| 26 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Emanuele, S. Teodoro               |   |
| 27 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Augusto                              |   |
| 28 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Sisto III Papa                       |   |
| 29 | <b>SABATO</b><br>S. Secondo martire                       | ● |
| 30 | <b>DOMENICA</b><br>IV Domenica di Quaresima - S. Amedeo   |   |
| 31 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Beniamino martire                     |   |



# APRILE

Il volontariato aziendale lanciato nel 2023 dall'azienda **Aquafil** riflette il loro impegno a creare un impatto positivo nella comunità locale. Questa iniziativa nasce dalla volontà di Aquafil di andare oltre la semplice responsabilità sociale, offrendo un contributo concreto al territorio in cui opera. Coinvolgendo direttamente i dipendenti, il progetto permette loro di vivere un'esperienza arricchente, sviluppando nuove competenze e rafforzando il legame con i valori aziendali. È stata un'opportunità per coltivare una cultura di partecipazione e solidarietà, rafforzando ulteriormente il legame con la comunità.



**AQUAFIL**

*In foto: uscita ai mercatini di Natale di Arco per i residenti della **Fondazione Comunità di Arco***



**RAMONA**

**Ramona**, coinvolta attraverso l'iniziativa di volontariato aziendale di **Tessilquattro del gruppo Aquafil** e appassionata di manicure, collabora presso l'**APSP Giudicarie Esteriori di Bleggio** al progetto "Coccole".

**L'Adige S.p.A. – BLM Group** ha proposto ai propri dipendenti un progetto di volontariato d'impresa: utilizzare alcune ore di lavoro per dedicarle al volontariato in alcune realtà circostanti, tra cui l'**APSP Levico Curae di Levico Terme**.

*"Abbiamo iniziato a fare volontariato una volta al mese, per due ore, accompagnando gli anziani a bere un caffè in centro. Abbiamo imparato ad apprezzare la loro saggezza, gli anziani hanno molto da insegnarci, se siamo disposti ad ascoltarli. Abbiamo imparato a conoscere un mondo diverso e capito l'importanza del volontariato: è un'esperienza che consigliamo a tutti, è un modo per dare qualcosa di sé agli altri e per arricchire la propria vita."*  
- **Maicol e Roberto**

*"Dal primo giorno mi sono sentito accolto, apprezzato, nonostante quel poco tempo che potevo offrire. Il 26 ottobre quando Marco ed io abbiamo accompagnato alcuni residenti a fare una visita ai propri cari defunti per la festività di Ognissanti, non avevo idea di quanto sarebbe stato speciale quel pomeriggio e di quanto mi sarebbe rimasto impresso nel cuore. Per tutte queste cose e molte altre che potrei scrivere, vi ringrazio di cuore, per questa bella opportunità che mi avete dato. Dentro di me ringrazio anche la mia azienda che ha formulato questa proposta, senza la quale non ci saremmo incontrati."* - **Davide**

|    |                                            |
|----|--------------------------------------------|
| 01 | <b>MARTEDÌ</b><br>Sant'Ugo di Grenoble     |
| 02 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Francesco di Paola  |
| 03 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Riccardo Vescovo      |
| 04 | <b>VENERDÌ</b><br>Sant'Isidoro             |
| 05 | <b>SABATO</b><br>S. Vincenzo Ferreri       |
| 06 | <b>DOMENICA</b><br>V Domenica di Quaresima |
| 07 | <b>LUNEDÌ</b><br>Sant'Ermanno              |
| 08 | <b>MARTEDÌ</b><br>Sant'Alberto             |
| 09 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Gualtiero           |
| 10 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Terenzio martire      |
| 11 | <b>VENERDÌ</b><br>Santo Stanislao vescovo  |
| 12 | <b>SABATO</b><br>S. Giulio I Papa          |
| 13 | <b>DOMENICA</b><br>Le Palme                |
| 14 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Abbondio               |
| 15 | <b>MARTEDÌ</b><br>Sant'Annibale martire    |
| 16 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Lamberto            |
| 17 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Roberto               |
| 18 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Galdino vescovo       |
| 19 | <b>SABATO</b><br>Santa Emma                |
| 20 | <b>DOMENICA</b><br>Pasqua                  |
| 21 | <b>LUNEDÌ</b><br>Lunedì dell'Angelo        |
| 22 | <b>MARTEDÌ</b><br>Ss. Sotero e Caio        |
| 23 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Giorgio martire     |
| 24 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Fedele da Sigmaringa  |
| 25 | <b>VENERDÌ</b><br>Festa della Liberazione  |
| 26 | <b>SABATO</b><br>Ss. Cleto e Marcellino    |
| 27 | <b>DOMENICA</b><br>Ss. Ida e Zita          |
| 28 | <b>LUNEDÌ</b><br>Santa Valeria             |
| 29 | <b>MARTEDÌ</b><br>Santa Caterina da Siena  |
| 30 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Pio V Papa          |



# MAGGIO



Con l'aiuto dei volontari possiamo partecipare a eventi e momenti sul territorio.  
– **APSP Civica di Trento, RSA "Angeli Custodi"**

Le nostre volontarie **Paola e Mara** settimanalmente vengono in struttura per recitare il Santo Rosario e per supportare il parroco ed il diacono durante la Messa. Collaborano con i residenti per preparare la chiesa per la cerimonia, facendoli sentire parte integrante della comunità. Inoltre sono sempre presenti non solo per le ricorrenze religiose, valorizzando l'aspetto fondamentale della fede, ma anche nel quotidiano, facendo visita ai residenti.

Il coinvolgimento dei residenti nei momenti di culto è un'importante occasione di aggregazione.

I volontari che mettono a disposizione il proprio tempo per gli altri sono come i primi raggi di sole in primavera: portano gioia e scaldano i cuori. Grazie a tutti i volontari!

– **APSP "Suor Agnese" di Castello Tesino**

*"Attraverso il dono di questo mio tempo, ho riscoperto una parte del mio carattere aperto e gioioso che la vita con i suoi problemi aveva modificato.*

*Quello dedicato agli altri è un tempo prezioso che fa star bene e mi fa star bene"*

**Monica**, volontaria all'**APSP "Redenta Floriani" di Strigno**



**PAOLA E MARA**

|           |                                                   |   |
|-----------|---------------------------------------------------|---|
| <b>01</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>Festa dei Lavoratori            |   |
| <b>02</b> | <b>VENERDÌ</b><br>Sant'Atanasio                   |   |
| <b>03</b> | <b>SABATO</b><br>Ss. Filippo e Giacomo apostoli   |   |
| <b>04</b> | <b>DOMENICA</b><br>S. Silvano                     | ☾ |
| <b>05</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Gottardo - S. Pio V           |   |
| <b>06</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>Santa Giuditta                  |   |
| <b>07</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Santa Flavia                  |   |
| <b>08</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Vittore                      |   |
| <b>09</b> | <b>VENERDÌ</b><br>S. Gregorio                     |   |
| <b>10</b> | <b>SABATO</b><br>Sant'Antonino                    |   |
| <b>11</b> | <b>DOMENICA</b><br>S. Fabio martire               |   |
| <b>12</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>Ss. Nereo e Achilleo             | ☾ |
| <b>13</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>Beata Vergine Maria di Fatima   |   |
| <b>14</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Mattia apostolo            |   |
| <b>15</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Torquato                     |   |
| <b>16</b> | <b>VENERDÌ</b><br>Sant'Ubaldo                     |   |
| <b>17</b> | <b>SABATO</b><br>S. Pasquale baylon               |   |
| <b>18</b> | <b>DOMENICA</b><br>S. Giovanni I Papa             |   |
| <b>19</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Giovanni I Papa               |   |
| <b>20</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Bernardino da Siena          | ☾ |
| <b>21</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Vittorio martire           |   |
| <b>22</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>Santa Rita da Cascia            |   |
| <b>23</b> | <b>VENERDÌ</b><br>S. Desiderio, S. Giorgio        |   |
| <b>24</b> | <b>SABATO</b><br>Beata Vergine Maria Ausiliatrice |   |
| <b>25</b> | <b>DOMENICA</b><br>S. Gregorio VII Papa           |   |
| <b>26</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Filippo Neri                  |   |
| <b>27</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>Sant'Agostino                   | ● |
| <b>28</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Sant'Emilio martire           |   |
| <b>29</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Massimiliano vescovo         |   |
| <b>30</b> | <b>VENERDÌ</b><br>Santa Giovanna d'Arco           |   |
| <b>31</b> | <b>SABATO</b><br>Visitazione Beata Vergine Maria  |   |



# GIUGNO

“Il nostro volontario **Alberto** ad ogni compleanno prepara una poesia diversa per ogni anno: per ogni anziano che con noi vuol festeggiare lui compone una rima eccezionale... Nelle sue righe personalizza e racconta ciò che, per ogni persona che abita qui, conta: ironizza sul carattere e racconta ciò che ogni giorno fa, poi augura ad ognuno un anno di serenità. Tutti nostri ospiti aspettano il momento in cui diventano protagonisti e sono della festa il centro! Con un applauso e una canzone, è proprio qualche riga di poesia che fa apparire il sorriso e la solitudine scaccia via!”  
- **APSP “Anaunia” di Taio**



L'APSP “San Lorenzo e Santa Maria della Misericordia” di Borgo Valsugana ha organizzato insieme all'AVULSS di zona alcuni pomeriggi per bambini e bambine dai 7 ai 13 nel parco della struttura, insieme ad un'illustratrice. Le parole nate dal confronto tra residenti e bambini si sono trasformate, con l'aiuto dell'illustratrice, in opere d'arte, per dare forma e colore alle emozioni.

*“Si possono seminare le parole, annaffiarle e curarle, custodirle come i nostri sogni, e credere in loro, perché germoglieranno”.*



|           |                                                                 |   |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|---|
| <b>01</b> | <b>DOMENICA</b><br>Ascensione del Signore                       |   |
| <b>02</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>Festa della Repubblica                         |   |
| <b>03</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Carlo Lwanga e compagni                    | ☾ |
| <b>04</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Quirino vescovo                          |   |
| <b>05</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Bonifacio vescovo                          |   |
| <b>06</b> | <b>VENERDÌ</b><br>S. Norberto                                   |   |
| <b>07</b> | <b>SABATO</b><br>S. Roberto vescovo                             |   |
| <b>08</b> | <b>DOMENICA</b><br>Pentecoste                                   |   |
| <b>09</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>Sant'Efrem Siro, Ss. Primo e Feliciano         |   |
| <b>10</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Diana, S. Zaccaria                         |   |
| <b>11</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Barnaba apostolo                         | ☾ |
| <b>12</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Basilde, S. Cirino                         |   |
| <b>13</b> | <b>VENERDÌ</b><br>Sant'Antonio da Padova                        |   |
| <b>14</b> | <b>SABATO</b><br>Sant'Eliseo                                    |   |
| <b>15</b> | <b>DOMENICA</b><br>S. Germana                                   |   |
| <b>16</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>Sant'Aureliano                                 |   |
| <b>17</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Ranieri, S. Gregorio Barbarigo             |   |
| <b>18</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Santa Marina                                | ☾ |
| <b>19</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>Ss. Gervasio e Protasio, S. Romualdo          |   |
| <b>20</b> | <b>VENERDÌ</b><br>Sant'Ettore, S. Silverio Papa                 |   |
| <b>21</b> | <b>SABATO</b><br>S. Luigi Gonzaga                               |   |
| <b>22</b> | <b>DOMENICA</b><br>Ss. Corpo e Sangue di Cristo - Corpus Domini |   |
| <b>23</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Lanfranco vescovo                           |   |
| <b>24</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>Natività di S. Giovanni Battista              |   |
| <b>25</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Guglielmo                                | ● |
| <b>26</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>Ss. Giovanni e Paolo martiri, S. Rodolfo      |   |
| <b>27</b> | <b>VENERDÌ</b><br>Sacro cuore di Gesù                           |   |
| <b>28</b> | <b>SABATO</b><br>Cuore immacolato di Maria                      |   |
| <b>29</b> | <b>DOMENICA</b><br>Ss. Pietro e Paolo                           |   |
| <b>30</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>Ss. Primi Martini                              |   |



# LUGLIO

*"Esiste un luogo evocativo, poco distante da Madonna di Campiglio, di particolare bellezza. Si tratta di un bosco dove il numero, la forma e la diversità degli alberi presenti crea un'armonia che potremmo definire perfetta. Lame di luce filtrano tra le fronde in modo diverso ma sempre sorprendente a seconda della stagione e del momento della giornata..."*

Grazie a famigliari e **volontari** e alla collaborazione con i forestali e la Comunità delle Regole di Spinale e Manez, i residenti dell'**APSP "Abelardo Collini" di Pinzolo** hanno potuto trascorrere un pomeriggio al "Bosco degli Abbracci" in Val Brenta, affrontando anche la passeggiata che vi conduce partendo da Malga Brenta Bassa. Al rientro, presso la Malga non è mancata una merenda tutti insieme!

All'**APSP "Redenta Floriani" di Strigno** viene organizzata tutti gli anni la "**Festa dell'incontro**" dedicata ai residenti della struttura, per regalare loro una giornata di condivisione. L'invito è esteso ai familiari e alle altre strutture della Valsugana, con i loro accompagnatori e amministratori.



**FESTA DELL'INCONTRO**

*Dall'APSP raccontano: "Collaborazione e condivisione sono importanti obiettivi che portiamo avanti con energia e positività. Una nota di merito ai volontari della casa di riposo e a tutte le associazioni di volontariato che hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione!"*



**USCITA AL BOSCO DEGLI ABBRACCI**

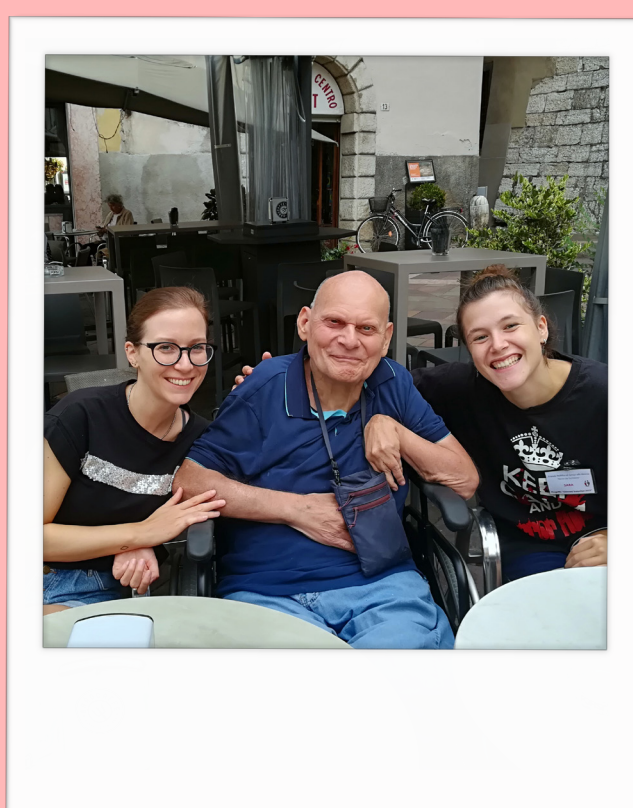
|    |                                                          |   |
|----|----------------------------------------------------------|---|
| 01 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Teobaldo, Sant'Aronne               |   |
| 02 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Sant'Ottone, S. Urbano               | ☾ |
| 03 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Tommaso apostolo                    |   |
| 04 | <b>VENERDÌ</b><br>Santa Elisabetta regina                |   |
| 05 | <b>SABATO</b><br>Sant'Antonio Maria Zaccaria             |   |
| 06 | <b>DOMENICA</b><br>Santa Maria Goretti                   |   |
| 07 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Claudio, S. Edda                     |   |
| 08 | <b>MARTEDÌ</b><br>Sant'Adriano III                       |   |
| 09 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Fabrizio, Santa Veronica Giuliani |   |
| 10 | <b>GIOVEDÌ</b><br>Santa Felicità, Santa Vittoria         | ☽ |
| 11 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Benedetto da Norcia                 |   |
| 12 | <b>SABATO</b><br>S. Felice e Naborre martiri             |   |
| 13 | <b>DOMENICA</b><br>Sant'Enrico imperatore                |   |
| 14 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Camillo De Lellis                    |   |
| 15 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Bonaventura                         |   |
| 16 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Beata Vergine del Carmine            |   |
| 17 | <b>GIOVEDÌ</b><br>Sant'Allessio confessore               |   |
| 18 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Federico                            | ☾ |
| 19 | <b>SABATO</b><br>Santa Giusta                            |   |
| 20 | <b>DOMENICA</b><br>Sant'elia profeta, Sant'Apollinare    |   |
| 21 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Lorenzo da Brindisi                  |   |
| 22 | <b>MARTEDÌ</b><br>Santa Maria Maddalena                  |   |
| 23 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Santa Brigida                        |   |
| 24 | <b>GIOVEDÌ</b><br>Santa Cristina                         | ● |
| 25 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Giacomo apostolo                    |   |
| 26 | <b>SABATO</b><br>Ss. Anna e Gioacchino                   |   |
| 27 | <b>DOMENICA</b><br>Santa Lilliana                        |   |
| 28 | <b>LUNEDÌ</b><br>Ss. Nazario e Celso martiri             |   |
| 29 | <b>MARTEDÌ</b><br>Santa Marta                            |   |
| 30 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Pietro Crisologo vescovo          |   |
| 31 | <b>GIOVEDÌ</b><br>Sant'Ignazio di Loyola                 |   |



# AGOSTO

L'APSP "Beato de Tschiderer" di Trento ha ospitato nell'estate del 2024 **Alessia, Anna, Aurora, Davide, Davide, Elena, Giorgia, Giulia, Henry, Leonardo, Luka, Mariangela, Sara e Viola**, giovani tra i 17 e i 21 anni che hanno aderito al progetto del Comune di Trento "Giovani volontari 2024". Henry racconta così la sua esperienza:

*"L'iniziale difficoltà che ho incontrato è stata quella di 'prendere le misure' rispetto a come muovermi di fronte ad un gruppo di persone anziane. Poi con il passare del tempo ho avuto modo di conoscere meglio l'ambiente e le situazioni, e in particolare alcuni dei residenti. Quando mi sono ritrovato di fronte a queste persone, a guardarle negli occhi, ascoltando i loro racconti, mi sono reso conto di quali vite incredibili hanno vissuto, e di quanto ancora ho da imparare nella mia. Mi sono reso conto della grandezza di tutto ciò, e di tutte le possibilità che si presentano nel corso dell'esistenza."*








Le uscite con le biciclette all'APSP "Giacomo Cis" di Ledro sono possibili grazie ad alcuni operatori che si prestano su base volontaria al fine di far rivivere ai residenti l'emozione magica di tornare in bicicletta.

Qui una foto del progetto "Una pedalata nei ricordi", che ritrae un'uscita in Val Concei.



UNA PEDALATA NEI RICORDI

|    |                                                     |                                                                                       |
|----|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 01 | <b>VENERDÌ</b><br>Sant'Alfondo M. de' Liguori       |    |
| 02 | <b>SABATO</b><br>Sant'Eusebio                       |                                                                                       |
| 03 | <b>DOMENICA</b><br>Santa Lidia                      |                                                                                       |
| 04 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Domenico di Gusman              |                                                                                       |
| 05 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Giovanni Maria Vianney         |                                                                                       |
| 06 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Trasfigurazione del Signore     |                                                                                       |
| 07 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Gaetano da Thiene              |                                                                                       |
| 08 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Domenico                       |                                                                                       |
| 09 | <b>SABATO</b><br>S. Romano                          |    |
| 10 | <b>DOMENICA</b><br>S. Lorenzo martire               |                                                                                       |
| 11 | <b>LUNEDÌ</b><br>Santa Chiara d'Assisi              |                                                                                       |
| 12 | <b>MARTEDÌ</b><br>Sant'Ercolano                     |                                                                                       |
| 13 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Ss. Ippolito e Cassiano martiri |                                                                                       |
| 14 | <b>GIOVEDÌ</b><br>Sant'Alfredo                      |                                                                                       |
| 15 | <b>VENERDÌ</b><br>Assunzione di Maria Vergine       |                                                                                       |
| 16 | <b>SABATO</b><br>S. Stefano d'Ungheria              |  |
| 17 | <b>DOMENICA</b><br>S. Giacinto                      |                                                                                       |
| 18 | <b>LUNEDÌ</b><br>Santa Elena imperatrice            |                                                                                       |
| 19 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Giovanni Eudes, S. Ludovico    |                                                                                       |
| 20 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Bernardo                     |                                                                                       |
| 21 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Pio X Papa                     |                                                                                       |
| 22 | <b>VENERDÌ</b><br>Beata Vergine Maria Regina        |                                                                                       |
| 23 | <b>SABATO</b><br>S. Rosa da Lima                    |  |
| 24 | <b>DOMENICA</b><br>S. Bartolomeo apostolo           |                                                                                       |
| 25 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Ludovico re                     |                                                                                       |
| 26 | <b>MARTEDÌ</b><br>Sant'Alessandro martire           |                                                                                       |
| 27 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Santa Monica                    |                                                                                       |
| 28 | <b>GIOVEDÌ</b><br>Sant'Agostino                     |                                                                                       |
| 29 | <b>VENERDÌ</b><br>Martirio di S. Giovanni Battista  |                                                                                       |
| 30 | <b>SABATO</b><br>Santa Faustina                     |                                                                                       |
| 31 | <b>DOMENICA</b><br>Sant'Aristide                    |  |



# SETTEMBRE

*"Sono sempre stato attivo nell'ambito del volontariato. Mi piace cantare, anche se qualche volta sono stonato. Mi fa bene stare in mezzo agli anziani: quando sono lì non ho male e lo stress si allenta. Nella stessa struttura sono stato Coordinatore dei Servizi fino alla pensione. Il passaggio da coordinatore a volontario l'ho vissuto come naturale. Credo nella continuità delle relazioni e mi piace rendermi utile. **I talenti che abbiamo hanno senso solo se condivisi e avere la possibilità di essere d'aiuto alle persone fragili è un privilegio.** Essere volontario è un impegno; gli anziani mi aspettano e io lo so: diventa un'attesa reciproca. Fare volontariato richiede un patto condiviso. A volte faccio fatica ad uscire di casa, ma l'appuntamento mi sprona e vado: regolarmente ne vengo ripagato! Anche solo quando gli anziani battono le mani è un ritorno che fa bene. Il volontario porta "l'aria fuori" dentro la casa, permette di mantenere il tessuto sociale con la comunità; è una sorta di collante sull'esterno. **Nel lavoro, come nel volontariato e in ogni cosa, è fondamentale credere in ciò che si fa e dimostrare nella pratica ciò che dici.** I risultati arrivano; attraverso l'esempio, riesci a dimostrare che la fatica dello starci ridà soddisfazioni, magari anche solo piccole ma autentiche, cosicché la passione si alimenta e altre persone trovano la motivazione.*

**La persona è la centralità, con la sua storia, densa di fatiche e di gioie, da cui non possiamo prescindere, al di là se la conosciamo o meno: c'è! La persona non è la fragilità che abbiamo davanti e se qualche volta proviamo a metterci nei panni dell'altro, tenerlo a mente ci risulterà più semplice." - Gianfranco, prima coordinatore e poi volontario al Centro Servizi Socio-Sanitari e Residenziali di Malé**



**GIANFRANCO  
COORDINATORE**



**GIANFRANCO VOLONTARIO  
CON BRUNO, SUPER MUSICISTA**



**VALERIA**

**Valeria**, volontaria all'APSP Villa San Lorenzo di Storo dal 2016, dal primo giorno si è innamorata del giardino d'inverno ed ha iniziato a curarlo, realizzando anche diversi oggetti per rendere l'ambiente più colorato ed accogliente.

|    |                                                            |   |
|----|------------------------------------------------------------|---|
| 01 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Egidio                                 |   |
| 02 | <b>MARTEDÌ</b><br>Sant'Elpidio vescovo                     |   |
| 03 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Gregorio martire                    |   |
| 04 | <b>GIOVEDÌ</b><br>Santa Rosalia                            |   |
| 05 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Vottirino                             |   |
| 06 | <b>SABATO</b><br>Sant'Umberto                              |   |
| 07 | <b>DOMENICA</b><br>Santa Regina                            | ☾ |
| 08 | <b>LUNEDÌ</b><br>Natività della Beata V. Maria             |   |
| 09 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Sergio Papa                           |   |
| 10 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Nicola da Tolentino                 |   |
| 11 | <b>GIOVEDÌ</b><br>Ss. Proto e Giacinto martiri             |   |
| 12 | <b>VENERDÌ</b><br>SS.mo Nome di Maria                      |   |
| 13 | <b>SABATO</b><br>S. Giovanni Cristoforo                    |   |
| 14 | <b>DOMENICA</b><br>Esaltazione della S. Croce              | ☾ |
| 15 | <b>LUNEDÌ</b><br>Beata V. Maria Addolorata                 |   |
| 16 | <b>MARTEDÌ</b><br>Ss. Cornelio e Cipriano                  |   |
| 17 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Roberto Bellarmino                  |   |
| 18 | <b>GIOVEDÌ</b><br>Santa Sofia martire                      |   |
| 19 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Gennaro vescovo                       |   |
| 20 | <b>SABATO</b><br>Sant'Eustachio                            |   |
| 21 | <b>DOMENICA</b><br>S. Matteo apostolo ed evangelista       | ● |
| 22 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Maurizio martire                       |   |
| 23 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Pio da Petralcino                     |   |
| 24 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Pacifico prete                      |   |
| 25 | <b>GIOVEDÌ</b><br>Santa Aurelia                            |   |
| 26 | <b>VENERDÌ</b><br>Ss. Cosma e Damiano                      |   |
| 27 | <b>SABATO</b><br>S. Vincenzo de' Paoli                     |   |
| 28 | <b>DOMENICA</b><br>S. Venceslao martire                    |   |
| 29 | <b>LUNEDÌ</b><br>Ss. Michele, Gabriele, Raffaele arcangeli |   |
| 30 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Girolamo                              | ☾ |



# OTTOBRE

All'APSP "Santa Maria" di Cles è attivo da due anni il gruppo "Ago, ferri e uncinetto" grazie all'idea e all'impegno di alcune volontarie che hanno creduto fermamente nelle capacità manuali e non solo di alcune residenti.

*"Il lavoro a maglia non è solo un passatempo ma implica anche un obiettivo, nel nostro caso realizziamo coperte a quadretti destinate all'uso dei residenti in RSA. La lana che usiamo ci viene regalata da parenti e amici che apprezzano e sostengono questa attività."*

*"Terminare ogni coperta è davvero gratificante, migliora l'autostima di tutte coloro che, con un quadretto, hanno contribuito al raggiungimento dell'obiettivo. Tutto ciò precede il semplice piacere di vedere le "nostre" coperte usate da qualcuno che ci sta a cuore e ci fa capire di quanto bene abbiamo investito il nostro tempo, la nostra immaginazione, la nostra arte."*

*"Le prime volte c'erano solo due donne che lavorano a maglia e tutte le altre, me compresa, osservavano in silenzio; ora, con mia gioia, tutte le signore lavorano e solo un paio guardano"*

Partecipano (o hanno partecipato) al gruppo queste persone:

**Agnese, Alma D, Alma L, Anna, Anna Maria, Carmela, Caterina, Gabriella, Giulia, Giovanna, Giuseppina, Marcella, Maria, Mercedes, Rina, Roberto, Vigilio** (primo piano).

**Anna, Anna Maria, Annita, Antonia, Carla, Carmen, Gemma, Giuliana C, Giuliana D, Graziella, Ines, Luigina, Lucia, Maria, Maria Rita, Mirella, Natalia, Noemi, Renata, Tullia** (terzo piano).

Le volontarie sono: **Rina, Monica, Vittoria, Maria Luisa, Luisa, Adriana**



Con tanti pezzi di lana colorata, lavorata a maglia dalle residenti dell'APSP "Padre Odone Nicolini" di Pieve di Bono con l'aiuto prezioso delle volontarie sono stati realizzati degli "abbracci" per decorare la Casa.



|           |                                                            |   |
|-----------|------------------------------------------------------------|---|
| <b>01</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Santa Teresa di Gesù Bambino           |   |
| <b>02</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>SS. Angeli Custodi                       |   |
| <b>03</b> | <b>VENERDÌ</b><br>S. Gerardo abate, S. Alfonso             |   |
| <b>04</b> | <b>SABATO</b><br>S. Francesco d'Assisi                     |   |
| <b>05</b> | <b>DOMENICA</b><br>S. Placido martire                      |   |
| <b>06</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Bruno di Calabria abate                |   |
| <b>07</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>Beata Vergine Maria del Rosario          | ☾ |
| <b>08</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Pelagia, S. Reparata                |   |
| <b>09</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Dionigi                               |   |
| <b>10</b> | <b>VENERDÌ</b><br>S. Daniele vescovo                       |   |
| <b>11</b> | <b>SABATO</b><br>Maternità di Maria, S. Firmino            |   |
| <b>12</b> | <b>DOMENICA</b><br>S. Serafino                             |   |
| <b>13</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>Sant'Edoardo re                           | ☾ |
| <b>14</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Callisto I Papa                       |   |
| <b>15</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>Santa Teresa d'Avila                   |   |
| <b>16</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>Santa Edvige                             |   |
| <b>17</b> | <b>VENERDÌ</b><br>Sant'Ignazio d'Antiochia                 |   |
| <b>18</b> | <b>SABATO</b><br>S. Luca evangelista                       |   |
| <b>19</b> | <b>DOMENICA</b><br>S. Isacco martire                       |   |
| <b>20</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>Sant'Irene                                |   |
| <b>21</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>Sant'Orsola e compagne                   | ● |
| <b>22</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Donato, Santa Maria Salomè          |   |
| <b>23</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Giovanni da Capestrano                |   |
| <b>24</b> | <b>VENERDÌ</b><br>S. Antonio Maria Claret vescovo          |   |
| <b>25</b> | <b>SABATO</b><br>Ss. Crisante e Daria martiri, S. Crispino |   |
| <b>26</b> | <b>DOMENICA</b><br>N.S. Gesù Re dell'Universo              |   |
| <b>27</b> | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Fiorenzo                               |   |
| <b>28</b> | <b>MARTEDÌ</b><br>SS. Simone e Giuda                       |   |
| <b>29</b> | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Ermelinda                           | ☾ |
| <b>30</b> | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Germano vescovo                       |   |
| <b>31</b> | <b>VENERDÌ</b><br>Santa Lucilla                            |   |



# NOVEMBRE

*“Sono **Anna Rosa Gelmini**, volontaria dell’APSP “Villa San Lorenzo” di Storo da oltre 50 anni. Nel 1969 sono entrata per la prima volta nella nostra casa di riposo. Qui conosco un mondo fatto di povertà, solitudine ma soprattutto isolamento. Mi rendo conto che la comunità è lontana da questa istituzione, la chiamano la “pretomba” e ne evitano la frequentazione. Il mio impegno è volto a coinvolgere sempre più la comunità di Storo e paesi limitrofi, a far sì che Villa San Lorenzo diventi centro privilegiato di affetto, attenzione e servizio.”*



ANNA ROSA E MARIAROSA

*“Sono **Mariarosa Mezzi**, ho risposto all’invito della mia cara amica Anna Rosa a mettermi a disposizione per un servizio di volontariato presso la Casa di Riposo di Storo. Ho iniziato pensando di fare qualche cosa per gli altri offrendo parte del mio tempo, e poi mi sono resa conto di avere acquisito esperienze che mi hanno arricchita personalmente. Mi piaceva pensare di essere utile, ma il più grande piacere l’ho provato quando, dopo una mia assenza per motivi personali, al rientro in servizio, mi è stato chiesto: “Dove sei stata per tanto tempo?”. Questo è stato il più bel riconoscimento che ho ricevuto e da qui ho avuto la consapevolezza che quanto stavo facendo “sapeva di buono” non solo per loro ma soprattutto per me. Far parte di un gruppo mi ha permesso di stare insieme a tante persone con esperienze ed età diverse dalla mia, a confrontarmi e a tener conto delle opinioni differenti.”*

La storia del **Gruppo Solidarietà**, recentemente inserito tra i “benefattori” dell’APSP, inizia così:  
*“Nel Natale del 1969 il gruppo dei ragazzi dell’oratorio seguiti dal cappellano di allora don Sandro Lutteri, scoprono, fra le tante realtà della parrocchia, la realtà della casa di riposo, aperta a Storo da 3 anni...  
 (continua a leggere sul QR-Code)”*



*“Il tempo è una cosa preziosa e donarlo è ancora più prezioso”  
**Maria, APSP di Tesero***

*“Si può essere volontari col cuore ogni giorno della propria vita”  
**Renata, APSP di Tesero***

|    |                                                     |   |
|----|-----------------------------------------------------|---|
| 01 | <b>SABATO</b><br>Tutti i santi                      |   |
| 02 | <b>DOMENICA</b><br>Commemorazione dei defunti       |   |
| 03 | <b>LUNEDÌ</b><br>Santa Silvia                       |   |
| 04 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Carlo Borromeo                 |   |
| 05 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Zaccaria profeta             | ☾ |
| 06 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Leonardo                       |   |
| 07 | <b>VENERDÌ</b><br>Sant'Ernesto                      |   |
| 08 | <b>SABATO</b><br>S. Goffredo vescovo                |   |
| 09 | <b>DOMENICA</b><br>Sant'Oreste                      |   |
| 10 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Leone Magno                     |   |
| 11 | <b>MARTEDÌ</b><br>S. Martino                        |   |
| 12 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Renato                       | ☾ |
| 13 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Diego confessore               |   |
| 14 | <b>VENERDÌ</b><br>S. Giocondo vescovo               |   |
| 15 | <b>SABATO</b><br>S. Alberto Magno                   |   |
| 16 | <b>DOMENICA</b><br>S. Margherita di Scozia          |   |
| 17 | <b>LUNEDÌ</b><br>Santa Elisabetta di Ungheria       |   |
| 18 | <b>MARTEDÌ</b><br>Sant'Odone                        |   |
| 19 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Fausto                       |   |
| 20 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Felice di Valois, Sant'Ottavio | ● |
| 21 | <b>VENERDÌ</b><br>Presentazione di Maria Vergine    |   |
| 22 | <b>SABATO</b><br>Santa Cecilia                      |   |
| 23 | <b>DOMENICA</b><br>S. Clemente I Papa               |   |
| 24 | <b>LUNEDÌ</b><br>S. Giovanni della Croce            |   |
| 25 | <b>MARTEDÌ</b><br>Santa Caterina di Alessandria     |   |
| 26 | <b>MERCOLEDÌ</b><br>S. Corrado vescovo, S. Delfina  |   |
| 27 | <b>GIOVEDÌ</b><br>S. Virgilio                       |   |
| 28 | <b>VENERDÌ</b><br>Santa Livia, S. Demetrio          | ☾ |
| 29 | <b>SABATO</b><br>S. Giacomo, S. Saturnino           |   |
| 30 | <b>DOMENICA</b><br>Prima Domenica di Avvento        |   |



# DICEMBRE

Il 5 dicembre di ogni anno, in occasione della giornata internazionale del volontariato, la **APSP Fondazione Comunità di Arco** ci tiene a ringraziare i volontari che operano all'interno della struttura con un momento dedicato a loro: un momento conviviale con un video dei momenti più belli, il ringraziamento da parte dell'amministrazione e dell'animazione e un ricco buffet da condividere. Un momento per ringraziare tutte le persone che, donando il loro tempo, riescono ad arricchire la vita dei residenti.



*"A cuore nudo,  
ho accolto ad occhi chiusi  
le vostre voci, tante parole  
inanellandole in canti gioiosi,  
colonne sonore della vostra vita.  
Biografie in emozioni di seta,  
chiari sorrisi di primavera,  
confidenze senza veli  
che arrivano improvvisamente,  
a sorpresa,  
senza tristezza.  
Ci siamo presi cura di noi."  
- Elisabetta, volontaria  
all'APSP "Città di Riva"  
di Riva del Garda*

L'APSP "Casa di Riposo Giovanelli" di Tesero ha chiesto ai residenti di raccontare le loro esperienze di volontariato prima di entrare in struttura:

**Giulio** è stato volontario in chiesa, ha fatto il chierichetto, le pulizie e portava la spesa alle famiglie povere.

**Giovanni** è stato un volontario storico di Avisio Solidale, che si occupa di portare beni alimentari e pacchi. La cosa che più lo ha reso orgoglioso è la rete che si è creata fra i paesi.

**Maria** è stata volontaria per 14 anni della Marcialonga; si svegliava alle 4 del mattino per distribuire i sacchi dei concorrenti. L'emozione era grande perché mettersi al servizio dello sport le piaceva molto.

**Natalia** portava il pane a 2-3 vecchiette del paese che non potevano uscire di casa. Sul sacchetto c'era scritto il nome e il soprannome, più importante che il nome.

|    |           |                                 |
|----|-----------|---------------------------------|
| 01 | LUNEDÌ    | S. Eligio                       |
| 02 | MARTEDÌ   | Santa Bibiana                   |
| 03 | MERCOLEDÌ | S. Francesco Saverio            |
| 04 | GIOVEDÌ   | Santa Barbara                   |
| 05 | VENERDÌ   | S. Dalmazio                     |
| 06 | SABATO    | S. Nicola di Bari vescovo       |
| 07 | DOMENICA  | Il Domenica di Avvento          |
| 08 | LUNEDÌ    | Immacolata Concezione           |
| 09 | MARTEDÌ   | S. Siro                         |
| 10 | MERCOLEDÌ | Nostra Grande Signora di Loreto |
| 11 | GIOVEDÌ   | S. Damaso I Papa                |
| 12 | VENERDÌ   | Santa Giovanna                  |
| 13 | SABATO    | Santa Lucia                     |
| 14 | DOMENICA  | III Domenica di Avvento         |
| 15 | LUNEDÌ    | S. Valeriano                    |
| 16 | MARTEDÌ   | Santa Adelaide                  |
| 17 | MERCOLEDÌ | S. Lazzaro                      |
| 18 | GIOVEDÌ   | S. Graziano vescovo             |
| 19 | VENERDÌ   | S. Dario, Santa Fausta          |
| 20 | SABATO    | S. Liberato martire             |
| 21 | DOMENICA  | IV Domenica di Avvento          |
| 22 | LUNEDÌ    | S. Flaviano                     |
| 23 | MARTEDÌ   | S. Giovanni di Kenty            |
| 24 | MERCOLEDÌ | Santa Irma                      |
| 25 | GIOVEDÌ   | Natale del Signore              |
| 26 | VENERDÌ   | S. Stefano - Sacra Famiglia     |
| 27 | SABATO    | S. Giovanni evangelista         |
| 28 | DOMENICA  | Ss. Innocenti martiri           |
| 29 | LUNEDÌ    | S. Tommaso Becket               |
| 30 | MARTEDÌ   | Sant'Eugenio vescovo            |
| 31 | MERCOLEDÌ | S. Silvestro Papa               |